



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Gabi Feltgen

hat an der Ausbildung zum
PILATES Bodymotion Trainer

23 Pilates 4 Kids and Teens

am 11. März 2017 in Pilates Bodymotion -
teilgenommen.

Das Studio Köln

INHALTE

Grundlagen der motorischen Entwicklung.
Alterseinteilung, Einschränkungen und Kontraindikationen.
Unterrichtsmethodik und -didaktik für verschiedene Altersgruppen
unter Berücksichtigung der 7 Bodymotion Prinzipien.
Erarbeitung von verschiedenen Stundenmodellen.
Der Teilnehmer hat die Lehrbefähigung nach den Kursinhalten zu
unterrichten.

UMFANG

7 Unterrichtsstunden (9 UE)

11. März 2017

Isabel Wenzler-Stöckel

PILATES Bodymotion Ausbilder/in

A handwritten signature in blue ink, reading "Isabel Wenzler-Stöckel", is written over a horizontal line.

PILATES Bodymotion Ausbildung GbR - Britta Brechtefeld & Ute Weiler

Ringstr. 46 50996 Köln

Tel: 02202 / 86.22.28 - Fax: 02202 / 86.24.14 - www.pilates-bodymotion.de - info@pilates-bodymotion.de

www.pilates-bodymotion.de